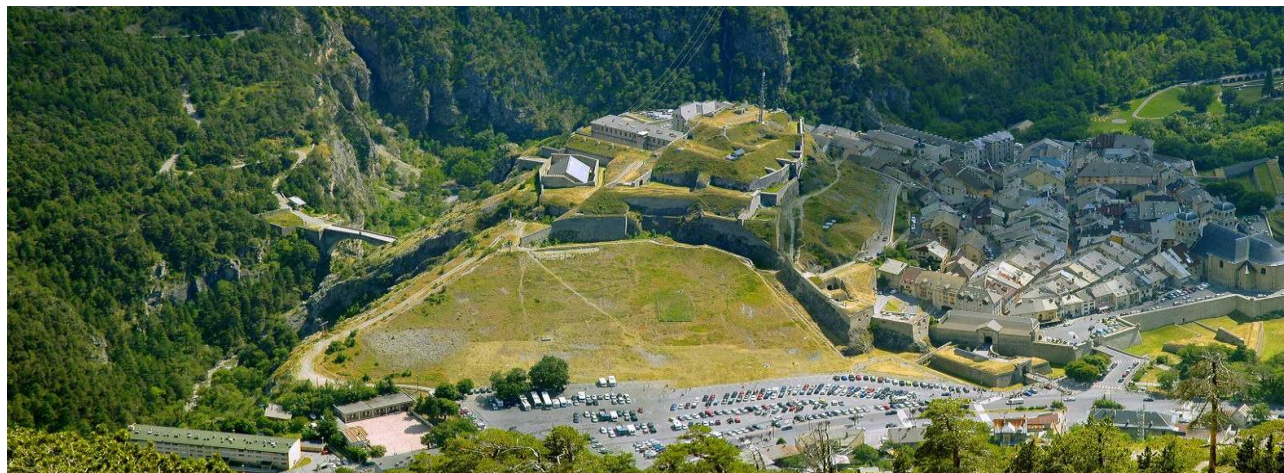


Les nouvelles de l'arbre de vie



Edito Juillet 2017

ESPÉRANCE DE VIE

L'espérance de vie à la naissance atteint actuellement 79,4 ans pour les hommes et 85,4 ans pour les femmes. Au cours des soixante dernières années, hommes et femmes ont gagné quatorze ans d'espérance de vie, soit environ un trimestre tous les ans. De très nombreux facteurs contribuent à l'allongement de la vie : les conditions de vie s'améliorent, le travail est moins pénible physiquement, les individus sont plus attentifs à leur santé et à leur corps, l'accès aux soins progresse. L'amélioration du traitement des tumeurs et des maladies de l'appareil respiratoire ont été pour beaucoup dans cet accroissement.

Des structures comme le S.I.P.A.B. seront donc de plus en plus sollicitées, ce qui, à moyen terme, risque de poser des problèmes de recrutement de personnel soignant, si des mesures adéquates ne sont pas prises en temps voulu, formation en plus grand nombre et possibilités accordées de travailler à mi-temps dans d'autres établissements de santé.

J-P. LASSERRE



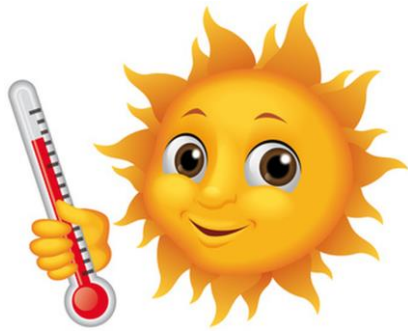
90 ans du Président de
l'Association Mr LASSERRE



Association L'Arbre de Vie
Gestionnaire du Sipab
(Service de Soins Infirmiers pour les Personnes Agées du Brianconnais)

32, rue Joseph Silvestre 05100 Briançon
Tel : 04 92 20 16 16- Fax: 04 92 51 93 23-
Mail : sipab@orange .fr

Association Loi 1901, déclarée en préfecture le 2 Avril 1984 présentant un caractère d'intérêt général



Info canicule

Gestes à adopter pour se protéger des fortes chaleurs :

- ☞ Maintenir son logement frais (fermer fenêtres et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- ☞ Boire régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- ☞ Se rafraichir et se mouiller le corps plusieurs fois par jour ;
- ☞ Passer si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- ☞ Eviter de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique ;

Qui contacter :

- ☞ **N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant ;**
- ☞ En cas de malaise, appeler ou faire appeler le 15
- ☞ En cas de besoin appeler le numéro vert du ministère de la santé :
0 800 06 66 66, service ouvert de 9h à 19h ;
- ☞ Penser à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, oser demander de l'aide, à vos voisins, aux commerçants de votre quartier.
- ☞ Signaler tout problème au personnel du SIPAB et aux autres intervenants à domicile.

Le Bacchu-Ber

Le **bacchu-ber** est une danse traditionnelle d'épées du quartier de Pont-de-Cervièrès de la ville de Briançon (Hautes-Alpes, France) dont l'origine remonte à plusieurs siècles (la première mention écrite date de 1730). Cette danse est unique en France et l'une des rares en Europe à avoir traversé les temps. Elle s'exécute une fois par an le 16 août, jour de la Saint-Roch (1340-1379), patron du quartier de Pont-de-Cervièrès.

La danse est effectuée par neuf hommes habillés entièrement en blanc à l'exception d'un très petit nœud noir autour du cou, d'une large ceinture rouge et de chaussures (ballerines) noires. Les hommes forment un cercle, se saluent et exécutent des formes géométriques avec leurs épées.

La danse est accompagnée d'un chant appelé la « dratanla », qui s'apparente plutôt à une mélodie répétitive qu'à un véritable chant. Elle est chantée par une dizaine de femmes en costumes cerviripontins traditionnels.

Chaque homme tient l'extrémité de l'épée d'un autre et la garde de sa propre épée. Tous se déplacent d'un pas glissé et cadencé (série de trois petits pas). Levant les épées, passant les uns en dessous des autres, ils dessinent diverses formes géométriques telles trois triangles, un rectangle et une étoile, deux rectangles, une étoile et un triangle, etc.

La figure finale, appelée la « lève », est composée d'un cercle de danseurs, l'un d'entre eux étant au centre au milieu des épées entrecroisées autour de son cou. Tous les danseurs s'agenouillent puis se relèvent plusieurs fois en même temps.

À l'été 1936, le président de la République française Albert Lebrun assista à une représentation du Bacchu-ber.

Pendant les deux guerres mondiales, le bacchu-ber ne fut jamais dansé.



Souvenirs d'antan

