

# Les nouvelles de l'arbre de vie

**Juillet 2019**

## **INTER S.S.I.A.D. 05**

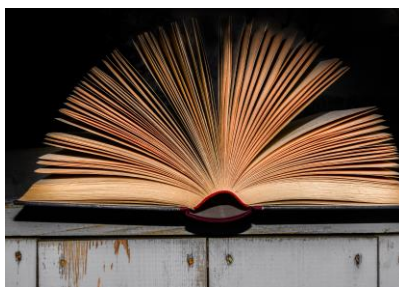
De longue date avait été exprimé le désir de voir créé dans le département des Hautes-Alpes un organisme regroupant l'ensemble des S.S.I.A.D. (Service de Soins Infirmiers A Domicile)

C'est maintenant chose faite, puisque le 2 avril 2019 , à Gap lors d'une assemblée générale constitutive, ont été adoptés les statuts de l'INTER S.S.SI.A.D. 05, qui a pour but de rassembler sous forme de collectif les divers S.S.I.A.D. associatifs du département des Hautes-Alpes, afin de constituer une instance représentative unique et de mener des réflexions et des actions communes.

Le collectif est composé de deux collèges, l'un regroupant les gestionnaires de S.S.I.A.D., l'autre regroupant les responsables des services de soins infirmiers.

Le S.S.I.A.D. de BRIANÇON, plus connu sous le nom de S.I.P.A.B (Soins Infirmiers Pour les Personnes Âgées du Briançonnais), a pris une part active à la création de cette nouvelle structure et à l'élaboration de ses statuts, Patrick QUIGNON, son vice-président, ayant été élu pour un an reconductible comme « coordinateur général » chargé de gérer ses activités.

**J-P. LASSERRE**



## **LA LECTURE**

**La lecture constitue un élément majeur de l'enseignement prodigué aux enfants de l'école primaire pour les ouvrir sur le monde.**

**Le monde de l'écrit est quasiment interdit à ceux qui ne possèdent pas une langue orale compatible avec la langue écrite qu'ils vont découvrir.**

**Il existe un genre littéraire adapté à chaque personne : la littérature classique, les biographies, les romans. Il y aura toujours un ouvrage qui va complètement captiver notre attention et notre imagination.**

**A la base, la lecture est synonyme de relaxation. La thématique d'un livre peut nous apporter la tranquillité d'esprit et une paix intérieure considérable.**

**Quand on lit un livre, toute notre attention est dirigée vers l'intrigue de l'ouvrage. C'est comme si le reste du monde se dissolvait, nous permettant alors de plonger complètement dans les détails du récit.**

**Nombre de bienfaits de la lecture sur le bien-être des personnes âgées ont été remarqués.**

**En effet, la lecture développe les fonctions cognitives en maintenant le cerveau actif, la lecture prévient le stress et améliore la mémoire, la lecture augmente les compétences d'attention et de concentration, la lecture tranquillise l'esprit et engendre une sérénité bénéfique.**

**Les personnes âgées ayant pour habitude de lire tous les jours profitent de tous les bienfaits associés à la lecture. Car, au-delà du simple passe-temps, la lecture représente une véritable évasion.**

**Lire est un plaisir, une façon de voyager, de découvrir et de rompre la solitude.**

**Le philosophe anglais Clive Staples LEWIS n'a-t-il pas écrit « Nous lisons pour savoir que nous ne sommes pas seuls » ?**

**J-P. LASSERRE**

## **PROJETS PERSONNALISÉS**

La mise en œuvre des « Projets personnalisés » demandés en son temps par l'A.R.S. est considérée comme le « service à rendre » aux bénéficiaires .

Nous avons donc imaginé de transposer certaines des activités de nos ateliers chez nos patients qui restent cloués chez eux, ces activités rentrant dans la catégorie « Bien-être »

Ce sont Dominique et Cathy qui y passent plusieurs heures par semaine et qui se déplacent actuellement au domicile de trois personnes, afin de proposer des activités au goût de chacun, le but étant de rompre l'isolement, soulager les aidants et maintenir un lien social.

Les activités actuellement effectuées sont les suivantes :

- musique, jeux de mots, lecture
- Sorties-Imagiers : fleurs, fruits, légumes, ....
- Coloriages adultes – jeux de sociétés

**J-P. LASSERRE**

---

## **ATELIERS D'AIDE À L'AUTONOMIE**

Existant maintenant depuis dix ans, les ateliers animés par Cathy et Anne-Laure sont avant tout des moments d'échange, de plaisir et de rencontre d'autant plus prisés que ce sont souvent des personnes seules qui viennent, participent et trouvent là la chaleur d'une présence.

Avec les beaux jours vont être privilégiées les sorties à l'extérieur, comme la participation à la journée « Art et Handicap » au Parc de la schappe, une visite chez le glacier « Maestro gelataio », une ballade au lac des Alberts ou au boulodrome.

Nous allons aussi rencontrer des personnes habitant à la nouvelle « Résidence de la Soie » et partager de bons moments autour de jeux et d'activités manuelles, le but étant de créer et de maintenir des liens avec l'extérieur.

Il nous a été possible d'acheter des jeux nouveaux, tels qu'un scrabble géant, le jeu de société « Le Lynx », un puzzle, des sets de boîtes à décorer, des pochons de lavande, sans parler de marque-pages magnétiques et des stylos à billes personnalisés.

## **ACTIVITÉ « LECTURE »**

**Au delà d'un simple passe-temps, la lecture représente une véritable évasion pour les personnes âgées.**

**En avril dernier, Dominique s'est proposée de donner force et vigueur à la lecture, ce qu'elle a fait méthodiquement et efficacement.**

**Il nous a paru utile, en premier lieu, de faire savoir à tous le renouveau de cette activité, établissant et distribuant un questionnaire, voulant toucher d'une part les personnes à rester chez elles, d'autre part les personnes fréquentant nos ateliers.**

**L'association étant dotée d'un assez gros fond de lecture, il a paru vite nécessaire de le recenser, de le trier, de le classer et de le ranger.**

**Actuellement, six à huit personnes profitent de cette activité sous cette forme.**

**Dès que la médiathèque de la ville de BRIANCON sera opérationnelle, en septembre/octobre prochain, nous envisageons d'y amener directement nos lecteurs, de façon à leur permettre de faire leur choix.**

**Nous pourrons aussi, profitant de cette occasion, y prélever des livres sur cassettes exploitables avec notre lecteur « audio ».**

**En attendant, nous exploitons le fond de la bibliothèque des CROS, très riche.**

**En fin, nous sommes abonnés à la revue mensuelle « MIEUX VOIR » à gros caractères, qui est souvent demandée.**



---

**Association L'Arbre de Vie  
Gestionnaire du Sipab  
( Service de Soins Infirmiers pour les Personnes Agées du Brianconnais)**

**32, rue Joseph Silvestre 05100 Briançon  
Tel : 04 92 20 16 16- Fax: 04 92 51 93 23-  
Mail : sipab@orange .fr**

**Association Loi 1901, déclarée en préfecture le 2 Avril 1984 présentant un caractère d'intérêt général**